



PROJEKT  
DOFINANSOWANY  
Z BUDŻETU  
MIASTA GLIWICE



## Zaproszenie do udziału w szkoleniu

### **Dzieci i Młodzież w Kontekście Uzależnień – szkolenie wspierające gliwicki system doskonalenia zawodowego w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom.**

Projekt przeprowadzony zostanie w ramach zadania publicznego miasta Gliwice w dziedzinie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym – profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz przeciwdziałanie narkomani.

Szkolenie skierowane jest do specjalistów realizujących na terenie miasta Gliwice lub zamieszkujących na jego obszarze, zadań z zakresu profilaktyki i przeciwdziałania uzależnieniom dzieci i młodzieży.

**Miejsce szkolenia:** Gliwice, ul. Jagiellońska 21

**Udział w szkoleniu jest bezpłatny.**

Zajęcia zostaną przeprowadzone w czterech grupach, z których każda weźmie udział w czterodniowym cyklu szkoleniowym:

- **Grupa 1:** 04.03.2026, 11.03.2026, 18.03.2026, 25.03.2026
- **Grupa 2:** 08.04.2026, 15.04.2026, 22.04.2026, 29.04.2026
- **Grupa 3:** 09.09.2026, 16.09.2026, 23.09.2026, 30.09.2026
- **Grupa 4:** 28.10.2026, 04.11.2026, 18.11.2026, 25.11.2026

Prowadzący: Andrzej Bonk, Ludmiła Konefał, Wioleta Choińska

#### **Cele szkolenia:**

- Zwiększenie wiedzy i kompetencji specjalistów w zakresie przyczyn, skutków oraz mechanizmów uzależnień od substancji psychoaktywnych i nałogów behawioralnych.
- Rozwijanie praktycznych umiejętności w prowadzeniu rozmów, interwencji oraz działań profilaktycznych.
- Poznanie czynników chroniących i czynników ryzyka, które mogą wzmacniać lub przeciwdziałać zachowaniom nałogowym, w celu skuteczniejszego planowania działań profilaktycznych i interwencyjnych.
- Zrozumienie specyfiki adolescencji i zaburzeń neurorozwojowych, umożliwiające efektywniejsze wspieranie młodzieży w trudnych sytuacjach.
- Wsparcie pracowników w radzeniu sobie ze stresem i wypaleniem zawodowym, co zwiększy ich motywację i efektywność w pracy z młodymi osobami.

O udziale decyduje kolejność zgłoszeń – liczba miejsc jest ograniczona.

Formularz zgłoszeniowy należy przesać:

- drogą mailową na adres: [andrzej.bonk@familia-gliwice.pl](mailto:andrzej.bonk@familia-gliwice.pl), lub
- pocztą tradycyjną na adres:  
CZPILU Familia  
ul. Dębowa 5  
44-100 Gliwice  
z dopiskiem „Szkolenie”

Rekrutacja zakończy się po zarejestrowaniu przewidywanej liczby uczestników.

W przypadku pytań prosimy o kontakt mailowy: [andrzej.bonk@familia-gliwice.pl](mailto:andrzej.bonk@familia-gliwice.pl)