

Ramowy program szkolenia pn.

Dzieci i Młodzież w Obliczu Narkotyków. Szkolenie wspierające system doskonalenia zawodowego przedstawicieli różnych grup zawodowych w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom

DZIEŃ I

GRUPA 1 – 27 października 2025 roku
GRUPA 2 – 24 listopada 2025 roku

7.00-8.00	<i>Rejestracja uczestników</i>
08:00 – 8:10	Rozpoczęcie szkolenia Wystąpienie przedstawiciela Samorządu Województwa Śląskiego
8:10 – 8:55	Różnicowanie zaburzeń neurorozwojowych. Używanie substancji psychoaktywnych jako niekonstruktywny sposób radzenia sobie z nimi.
8:55 – 9:40	Zaburzenia lękowe jako determinanty sięgania rzez dzieci i młodzież po substancje psychoaktywne.
9:40 – 10:25	Specyfika adolescencji i potrzeby nastolatków.
10:25 – 11:10	Podmiotowość i dialog jako płaszczyzny porozumienia z nastoletnim dzieckiem. Jak nie wzmacniać zachowań opozycyjno-buntowniczych?
11:10 – 11:30	<i>Przerwa kawowa</i>
11:30 – 12:15	Nałogi behawioralne. Podział. Fenomenologia. Zagrożenia.
12:15 – 13:00	Uzależnienie od alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych. Rodzaje uzależnień chemicznych. Objawy uzależnienia.
13:00 – 14:30	Trening odnajdywania podobieństw i różnic pomiędzy uzależnieniami chemicznymi oraz nałogami behawioralnym.
14:30	<i>Obiad</i>

DZIEŃ II

GRUPA 1 – 3 listopada 2025 roku
GRUPA 2 – 25 listopada 2025 roku

- 8:00 – 8:45 Skuteczne sposoby rozmowy z dzieckiem.
- 8:45 – 9:30 Nieskuteczne sposoby rozmowy z dzieckiem.
- 9:40 – 11:10 Trening komunikacji interpersonalnej w duchu dialogu motywującego.

11:10 – 11:30 Przerwa kawowa

- 11:30 – 12:15 Przyczyny sięgania po substancje psychoaktywne i wchodzenia w nałogi behawioralne przez dzieci i młodzież.
- 12:15 – 13:00 Oznaki używania substancji psychoaktywnych. Sposoby rozpoznawania czy dziecko stosuje substancje psychoaktywne.
- 13:00 - 14:30 Budowanie planu działania w sytuacji, gdy dziecko wykazuje objawy uzależnienia. Lista instytucji pomocowych. Kontrakt.

14:30 Obiad

DZIEŃ III

GRUPA 1 – 12 listopada 2025 roku
GRUPA 2 – 26 listopada 2025 roku

- 8:00 – 8:45 Kary i nagrody w procesie wychowania.
- 8:45 – 9:30 Zasady i granice oraz ponoszenie odpowiedzialności.
- 9:40 – 11:10 Trening radzenia sobie z sytuacjami kryzysowymi i konstruktywnego rozwiązywania konfliktów.

11:10 – 11:30 Przerwa kawowa

- 11:30 – 12:15 Problemy osobiste jako czynniki ryzyka uzależnień.
- 12:15 – 13:00 Czynniki chroniące przed uzależnieniami. Rezyliencja a odporność psychiczna.
- 13:00 – 14:30 Analiza SWOT. Analiza strategiczna zasobów, obszarów do zmiany, szans oraz zagrożeń u swoich podopiecznych i własnych.

14:30 Obiad

UWAGA!

Niniejszy harmonogram zajęć może ulec zmianie w zależności od potrzeb i oczekiwań uczestników.