



Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień Familia Sp. z o.o.

.....
imię i nazwisko, pesel pacjenta

Kontrakt terapeutyczny

Witamy Cię w naszym Ośrodku, w którym masz możliwość rozpocząć drogę do nowego, trzeźwego życia.

Kontrakt jest umową między Tobą, a zespołem naszych terapeutów, który ma nam pomóc we wzajemnej współpracy.

Kontrakt dotyczy Twoich praw, obowiązków, ograniczeń i przywilejów wynikających z przebiegu oraz charakteru terapii.

Pamiętaj, że kontrakt podpisujesz dobrowolnie – to jest Twój wybór, Twoja decyzja.

Masz prawo do:

1. Osobistego rozwoju poprzez uczestnictwo w przewidzianych w programie terapeutycznym zajęciach, tj. w:
 - 1.a. psychoterapii indywidualnej,
 - 1.b. psychoterapii grupowej,
 - 1.c. spotkaniach społeczności terapeutycznej,
 - 1.d. zajęciach rekreacyjnych,
 - 1.e. zajęciach edukacyjno – informacyjnych,
 - 1.f. zajęciach o charakterze warsztatowym.
2. Indywidualnej opieki terapeutycznej (zostanie Ci przydzielony indywidualny terapeuta), ogólnej medycznej i psychiatrycznej przez cały okres leczenia.
3. Konsultacji z prawnikiem.
4. Wglądu we własną dokumentację medyczną oraz uzyskania jasnej informacji co do swojego stanu zdrowia.
5. Konsultacji lekarskich poza Oddziałem niezbędnych ze względu na stan Twojego zdrowia.
6. Poszanowania własnej osoby.
7. Wyrażania opinii, wniosków i podejmowania decyzji poprzez głosowanie w ramach społeczności terapeutycznej po wcześniejszym przystąpieniu do programu terapeutycznego "Familia".

8. Kontaktu osobistego, telefonicznego lub korespondencyjnego z innymi osobami. Ze względu na proces terapii grupowej termin odwiedzin i kontaktów telefonicznych ustala z terapeutami;
Pacjenci mają udostępniony telefon komórkowy do prowadzenia rozmów na terenie RP na numery stacjonarne i komórkowe, za co nie ponoszą odpłatności.
9. Korzystania z praktyk religijnych, w czasie i zakresie nie kolidującym z realizowanym programem terapeutycznym.
10. Odmowy uczestniczenia w procedurach wykraczających poza zakres programu terapeutycznego. (lista procedur w zał. nr 1).
11. Uczestniczenia w zorganizowanych formach spędzania wolnego czasu w tym korzystanie z urządzeń siłowni zewnętrznej, sprzętu do zajęć sportowych i rekreacyjnych, biblioteczki Ośrodkowej, komputera, Internetu na zasadach bieżąco regulowanych przez ustalenia społeczności terapeutycznej.
12. Korzystania z depozytu, zgodnie z regulaminem deponowania przedmiotów wartościowych i gotówki (zał. nr 3).
13. Poszanowania swoich praw wynikających w szczególności z Konstytucji RP, Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, Ustawy o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta oraz innych powszechnie obowiązujących aktów prawnych.
14. Wycofania zgody na leczenia.

Do Twoich obowiązków należy:

1. Poszanowanie innych członków społeczności terapeutycznej.
2. Zachowanie abstynencji narkotykowej, alkoholowej, hazardowej i lekowej poza lekami zaleconymi przez lekarza.
3. Zachowanie abstynencji od jakichkolwiek kontaktów o charakterze seksualnym.
4. Nie stosowanie agresji fizycznej oraz słownej.
5. Przestrzeganie regulaminu i ustaleń społeczności terapeutycznej (zał. nr 4 ustalenia i regulamin)
6. Przestrzeganie planu zajęć terapeutycznych, bycie punktualnym.
7. Wykonywanie powierzonych zadań i zaleceń terapeutycznych.
8. Dbłość o powierzone mienie materialne pod rygorem odpowiedzialności finansowej za ewentualne zniszczenia.
9. Przestrzeganie przepisów BHP i ppoż

Twoje przywileje:

Przywileje regulowane są przez ustalenia społeczności terapeutycznej m.in. po zaliczeniu okresu nowicjatu wyjście w ramach kilkugodzinnej przepustki pod opieką osób bliskich.

- I. **Ograniczeniu podlegają niektóre Twoje prawa** związane z formami kontaktowania się z osobami z zewnątrz. Oto ich wyszczególnienie:

1. Zalecane jest, by odwiedzający korzystali z możliwości odwiedzin w drugą sobotę miesiąca, w związku z odbywającymi się równocześnie zajęciami edukacyjno – warsztatowymi dla odwiedzających osób bliskich i rodzin. Istnieje możliwość codziennych odwiedzin pacjenta po wcześniejszym ustaleniu tego z terapeutą.
2. Pacjenci nie korzystają z własnych telefonów komórkowych na terenie ośrodka, które przechowywane są w depozycie. W razie potrzeby pacjent może pobrać telefon z depozytu. Pacjenci mają udostępniony telefon komórkowy do prowadzenia rozmów na terenie RP na numery stacjonarne i komórkowe, za co nie ponoszą odpłatności.

II. Oddziaływania korygujące – dodatkowe zadania w ramach leczenia ich spis znajdziesz w załączniku nr 2.

Pamiętaj !

Nieprzestrzeganie obowiązków opisanych w niniejszym Kontrakcie, zasad współżycia obowiązujących w Placówce, złamanie abstynencji narkotycznej, alkoholowej, lekowej, zakazu kontaktów seksualnych i użycia przemocy to naruszenie zasad leczenia i może wiązać się z różnymi konsekwencjami, począwszy od zastosowania oddziaływań korygujących, aż do usunięcia z Ośrodka włącznie.

Oświadczam, że zapoznałem się z w/w Kontraktem i akceptuję jego zasady.

Gliwice, dnia

Podpis terapeuty:

.....

**Podpis pacjenta/ Podpis
opiekuna prawnego:**

.....

Procedury wymagające dodatkowej zgody pacjenta.

1. Uczestnictwo osób szkolących się w społecznościach i zajęciach terapeutycznych, realizowanych w trakcie mojego leczenia w CZPiLU
2. Wgląd osób szkolących się w dokumentację medyczną.
3. Każdorazowe uczestnictwo w badaniach dla celów statystycznych i naukowych, wraz z dokładną informacją o celach badania, planowanym przebiegu i możliwych komplikacjach. Pacjent ma prawo, bez żadnych konsekwencji i w każdej chwili do wycofania się z badania.
4. Każdorazowe nagrywanie przebiegu terapii dla celów szkoleniowych.

CZPiLU FAMILIA Sp. z o. o. jest ośrodkiem stażowym w ramach specjalistycznego szkolenia w dziedzinie terapii i rehabilitacji uzależnienia od narkotyków stąd wyrażenie zgody w zakresie pkt 1, 2 jest warunkiem niezbędnym do przyjęcia na oddział.

Oddziaływania korygujące

Może się zdarzyć, że dla dobra leczenia będziesz musiał podjąć dodatkowe zadania lub zaakceptować tzw. **oddziaływania korygujące**, oto ich spis:

1. Wykonanie dodatkowego zadania terapeutycznego
2. Odebranie funkcji – w przypadku lekceważenia zadań wynikających ze sprawowanej funkcji lub innych wykroczeń regulaminowych.
3. Ograniczenie kontaktów z osobami z zewnątrz – w przypadku uznania, że w sposób znaczący zagrażają one dobru terapii.
4. Przesunięcie do niższego etapu leczenia (np. zawieszenie w przywilejach rezydenta)
5. Czasowe ograniczenie kontaktów z niektórymi członkami Społeczności Terapeutycznej.
6. Dodatkowe zadanie o charakterze terapeutycznym, bądź innym, kształtującym nowe umiejętności lub zmianę przekonań i postaw.

Regulamin korzystania z depozytu ubraniowego i rzeczy wartościowych

Zasady skorzystania z depozytu w czasie leczenia określa niniejszy regulamin:

1. Możliwość korzystania z depozytu mają tylko pacjenci aktualnie lecący się w Placówce.
2. Depozytem zarządza pielęgniarka oddziałowa,
3. Depozyt wydaje i przyjmuje od wtorku do piątku w godzinach od 8.00 do 15.00
4. Okres przechowywania rzeczy osobistych pozostawionych w depozycie wynosi 3 miesiące od dnia opuszczenia Placówki przez pacjenta.
Po tym okresie nieodebrane rzeczy podlegają utylizacji.
5. Pieniądze (gotówka), przechowywana jest w depozycie przez okres 6 miesięcy, od dnia opuszczenia Placówki przez pacjenta.
Po tym okresie w przypadku nieodebrania pieniędzy przez pacjenta zostają one przeznaczone na cele społeczności terapeutycznej Familia (fundusz pacjentów).

REGULAMIN SPOŁECZNOŚCI TERAPEUTYCZNEJ

1. Członek społeczności terapeutycznej ma obowiązek zachować w czasie pobytu na oddziale abstynencję alkoholową, narkotykową i seksualną.
2. W ośrodku obowiązuje całkowity zakaz posiadania i palenia marihuany leczniczej. Zakaz posiadania obejmuje także wszelkie produkty oparte na konopiach(w tym CBD)
3. Członek społeczności terapeutycznej nie może zachowywać się agresywnie w czasie pobytu na oddziale (dotyczy to agresji fizycznej i słownej)
4. Członek społeczności terapeutycznej nie może samowolnie opuszczać oddziału ani też oddalać się od grupy, z którą jest na zajęciach poza oddziałem.
5. Nieprzestrzeganie punktów 1-4 może w konsekwencji zakończyć się natychmiastowym usunięciem z oddziału. Każdy członek społeczności ma obowiązek poinformować o łamaniu w/w punktów personel:(pielęgniarka,terapeuta, lekarz)
6. Członek społeczności terapeutycznej ma obowiązek aktywnego uczestniczenia we wszystkich zajęciach objętych programem oddziału
7. Członek społeczności terapeutycznej jest zobowiązany do wykonywania bez dyskusji poleceń wydanych przez osoby funkcyjne, które są wybrane przez społeczność oraz poleceń wydanych przez personel terapeutyczny.
8. Członków społeczności terapeutycznej obowiązuje punktualność.
9. Palenie papierosów jest dozwolone tylko w wyznaczonych miejscach i czasie określonym w spisanych ustaleniach społeczności. Łamanie zasad związanych z używaniem papierosów (patrz ustalenia) może skutkować rozwiązaniem kontraktu terapeutycznego.
- 10.Członkowie społeczności korzystają z telefonu oddziałowego do kontaktu z rodziną w ustalonych godzinach.
- 11.Członek społeczności terapeutycznej jest zobowiązany do dbania o czystość w oddziale przez cały dzień oraz dbania o własną higienę(raz na dzień się kąpie, ubiera się czysto i schludnie oraz dba o to żeby być ogolonym do porannego spotkania.)
- 12.Pacjent nie może przebywać w kuchni.
- 13.Członek społeczności terapeutycznej odpowiada materialnie za szkody, jakie spowoduje na terenie oddziału.
- 14.Członek społeczności terapeutycznej nie może posiadać przedmiotów wartościowych oraz sprzętu elektronicznego. Powyższe przedmioty i pieniądze składa się w depozycie.
- 15.Członek społeczności terapeutycznej ma do wykorzystania w ciągu miesiąca, z własnych pieniędzy, kwotę nie większa niż 400PLN, które może wydać na własne potrzeby. Zakupy odbywają się raz w tygodniu.
- 16.W przypadku samowolnego oddalenia się z Oddziału, pacjent będzie mógł odebrać swoje pieniądze na następny dzień roboczy w godzinach pracy administracji.
- 17.Cisza nocna trwa od 22:30 do 6:00. Od godziny 22:30 pacjent ma obowiązek przebywać w swojej sali przygotowany do odebrania ciszy.
- 18.Odwiedziny rodzin odbywają się raz w miesiącu we wcześniej ustalonym terminie. Zaleceniem jest, aby rodzina uprzednio wzięła udział w spotkaniu edukacyjnym dla osób bliskich odbywającym się przed odwiedzinami. Biorąc

pod uwagę wskazania terapeutyczne, spotkania mogą odbywać się w innym terminie niż w/w, po uzgodnieniu z prowadzącym terapeutą.

19. Członek społeczności terapeutycznej ma obowiązek przestrzegania innych spisanych ustaleń społeczności.

USTALENIA SPOŁECZNOŚCI TERAPEUTYCZNEJ

1. Nie pochwalamy w rozmowach używania narkotyków, alkoholu i innych substancji odurzających oraz stosowania przemocy i braku poszanowania dla godności człowieka.
2. Walne zebrania społeczności są planowe w poniedziałki i czwartki, a także nadzwyczajne w sytuacjach szczególnej wagi, zwoływane przez dyżurnego terapeuty na wniosek każdego członka społeczności.
3. Walne zebrania społeczności prowadzi personel społeczności terapeutycznej.
4. W ciągu dnia każdy członek społeczności terapeutycznej może wypić 3 kawy, w odstępie nie krótszym niż 1,5 godziny, które są uprzednio zalane minimum 200 ml. wody. Kawę zasypują sifisci z jednej miarki. Herbatę otrzymujemy również od sofisty, zalewany jednorazowo jedną torebkę.
5. W trakcie zajęć nie palimy papierosów, nie jemy i nie pijemy kawy.
6. Członkowie społeczności wspierają osoby rzucające palenie papierosów.
 - Nie pochwalamy palenia papierosów.
 - Nie przyjmujemy papierosów od rodziny w czasie odwiedzin, ani w przysłanych paczkach, czy listach. Podczas pobytu w oddziale kupujemy jedynie papierosy z polską akcyzą.
 - Nie używamy papierosów elektronicznych, ani tytoniu. Palimy tylko i wyłącznie na tarasie, w odstępach godziny czasu.
 - Nie palimy niedopałków, ani papierosów bez filtra.
 - Nie palimy jednego papierosa w kilka osób.
 - Nie częstujemy się papierosami i nie wymieniamy ich na inne rzeczy (środki spożywcze, higieniczne, odzież, obuwie, pieniądze)
7. Członkowie społeczności nie wymieniają się żadnymi rzeczami materialnymi, ubraniami, czy środkami czystości. Nie pożyczamy sobie pieniędzy.
8. Każdy członek społeczności informuje o zauważonym niebezpieczeństwie dyżurną osobę z personelu i członka SOF.
9. Każdy członek społeczności terapeutycznej może zapalić papierosa lub wypić kawę dopiero po zjedzeniu śniadania i zaścieleniu łóżka.
10. Poza spotkaniami terapeutycznymi nie rozmawiamy o nich po ich zakończeniu.
11. Zalecenie jest to zezwolenie terapeuty, lekarza dyżurnego lub lekarza prowadzącego na zwolnienie pacjenta z planowanych zajęć i wyznaczenie indywidualnego planu.
12. Można leżeć jedynie w czasie sjesty lub mając udokumentowane przez lekarza lub terapeutę zalecenie.
13. O uzyskaniu zalecenia informuje się prezesa, kierownika SOF i osobę prowadzącą zajęcia podczas trwania zalecenia.
14. Ustalony jest czas wolny w ciągu dnia (wg harmonogramu zajęć-inicjatywa), który członkowie społeczności terapeutycznej przeznaczają na swoje potrzeby lub potrzeby społeczności. W przypadku nie zaplanowania sobie tego czasu należy zgłosić się po przydzielenie pracy do gospodarza.
15. Osoby przebywające na detoksie podlegają opiece członkom SOF-u w pierwszej kolejności.
16. Przybory do golenia wydawane są z lady i nie zostawiamy ich bez opieki.

17. Noże ze zmywalni odbiera osoba z SOF-u, po zawołaniu jej przez osoby pełniące funkcje kelnera oraz odnosi po posiłku ponownie do zmywalni.
18. Do depozytu wchodzimy pojedynczo w obecności kierownika SOF-u.
19. Obcinamy włosy za zgodą społeczności w obecności osoby z SOF-u po uprzednim uzgodnieniu tego z nią.
20. Pisarz ma pierwszeństwo do udzielania informacji zwrotnych na porannym spotkaniu i społeczności.
21. Osoby zwolnione na stałe z godziny aktywności fizycznej i zaprawy porannej wykonują w tym czasie inne zadania indywidualnie ustalone z personelem. Osoby, które spóźnią się lub nie przyjdą na poranna zaprawę czy godzinę aktywności fizycznej, są zobowiązane na odrobienie tych zajęć w czasie inicjatywy pod opieką kierownika aktywności fizycznej.
22. Paczki dla członków społeczności terapeutycznej od bliskich mogą zawierać jedynie odzież i inne rzeczy po konsultacji z terapeutą.
23. W oddziale nie chodzimy w piżamie od pobudki do końca bilansu. Nie dotyczy to osób przebywających na detoksie, osób znajdujących się na rewersie i osób zwolnionych z powodu stanu zdrowia. Osoby niebędące w programie nie mogą przebywać na tarasie bez opieki.
24. Wszelkie ustalenia są zmieniane i zatwierdzane na walnych spotkaniach społeczności.
25. Muzyki można słuchać codziennie w czasie inicjatywy* (*czasie własnym pacjentów wg harmonogramu zajęć) oraz w weekendy przez cały dzień poza zajęciami terapeutycznymi.
26. Rezydentem może zostać osoba, która spełnia następujące warunki:
 - ma zaliczone przynajmniej dwie funkcje
 - przygotowała zajęcia „czas zorganizowany” lub przygotowała zajęcia „weekend”
 - podpisuje kartę odpowiedzialności
 - udziela informacji zwrotnych
 - bierze odpowiedzialności na porannym spotkaniu
 - dba o porządek
27. Z lodówki korzystamy tylko i wyłącznie w obecności osoby pełniącej funkcję SOF – odpowiedzialnej za lodówkę. Jeżeli chcemy coś do niej włożyć lub wyciągnąć wołamy „SOF – lodówka”, po czym czekamy na pojawienie się osoby odpowiedzialnej za lodówkę. Nigdy nie otwieramy jej jeżeli nie ma obok nas osoby za nią odpowiedzialną.
28. Każda osoba dokonująca zakupów jest zobowiązana do sprawdzenia składu produktów pod kątem zawartości składników takich jak: alkohol, tauryna, guarana, które są niedozwolone w tut. Ośrodku
29. Po kąpieli wieczornej obowiązuje ubiór nocny (pidżama, koszula nocna ewentualnie szlafrok).
30. Członkowie społeczności którzy chcą wyjść poza bramkę przy tarasie, muszą spełniać następujące warunki:
 - osoby muszą być w programie „Familia”
 - mogą wyjść w minimum trzy osoby (musi być jeden rezydent lub sofista)
 - wyjście należy zgłosić pielęgniarce (zostawić listę osób na kartce).
31. Członkowie Społeczności nie mogą przebywać w nie swoich pokojach (z wyjątkiem wykonywania zadań związanych z pełnioną funkcją).